

Patientinformation

Radialis pares/dropphand

En av de nerver som styr handen är radialisnerven. Vid tryck, svullnad eller skada på nerven kan du förlora funktionen helt eller delvis. Radialisnerven styr de muskler i handen som gör att du kan vända handen uppåt, lyfta handleden, sträcka knogleden och öppna tumgreppet.

För att du ska kunna använda handen i aktivitet får du en skena/ortos utprovad. Skenan ska stabilisera handleden så att du får ett bra grepp. Försök använda handen så mycket som möjligt i vardagliga aktiviteter med skenan på. Skenan ska användas dygnet runt men får tas av vid dusch. Eventuellt kan speciell nattskena vara aktuellt.



Dagskena



Nattskena

Det är stor risk för svullnad då hand och arm inte används som vanligt. Försök undvika svullnad genom att göra fingerknytningar med ortosen på samt att ha handen i högläge så mycket som möjligt. Undvik även värme då detta också ökar svullnad.



Hör av dig om skenan inte fyller sitt behov eller om de ger skav eller tryck. Ta alltid med dig skenan vid återbesök till arbetsterapeut.

För att bibehålla rörelseomfånget och inte bli stel i lederna är det viktigt att du med hjälp av andra handen tar ut rörlighet i handled, fingrar och tumme flera gånger per dag. Ta av skenan då du gör dina övningar. Övningar finns på baksidan!



Gör följande övningar 4 ggr/dag, varje övning 5-10 ggr.



Håll armbågen intill kroppen. Vänd handen så att handflatan vänds uppåt med.



Pressa handflatorna mot varandra samtidigt som armbågarna pressas uppåt. ”Luciagreppet”



Håll handflatorna mot varandra med lätt böja fingrar. Töj försiktigt bakåt i den.



Sträck ut tummen med hjälp av andra handen.

Kontaktuppgifter

Central arbets- och fysioterapi

Tfn: 033-616 12 79 (Borås)

Tfn: 0320- 77 93 58 (Skene)

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

